



Selbstbehauptungs- und Resilienztraining



Kinder, die lernen ihre Stärken zu nutzen und dem Leben mit Mut zu begegnen, sind nicht nur entspannter und zufriedener. Sie stellen damit auch entscheidende Weichen auf dem Weg in ein erfülltes Erwachsenenleben und eine glückliche Zukunft.

Für Kinder von 7 bis 10 Jahren

16. - 18. Februar 2021
jeweils 9.15 - 11.30 Uhr

Kirchgemeindehaus Veltheim
Feldstrasse 6
8400 Winterthur

Kosten: CHF 75.-

Anmeldung:

Überwinderkinder
Priska Sailer
079 193 64 95
info@ueberwinderkinder.ch
ueberwinderkinder.ch

Wie kann ich durchhalten, auch wenn es schwerfällt?

Was tue ich, wenn mir etwas weggenommen wird?

Wie werde ich mutig und selbstbewusst?

Wie und wann hole ich mir Hilfe?

Wie reagiere ich auf Beleidigung und Provokation?

Wie kann ich für meine Grenzen eintreten?

Überwinderkinder

clever - stark - mutig

