

reformierte  
kirche wülflingen

## **Starke Eltern – Starke Kinder®**

**für Eltern von Kindern im Alter**

**zwischen 4 und 12 Jahren**



Eine Veranstaltung aus dem Angebotskatalog  
der Geschäftsstelle Elternbildung.

## Starke Eltern – Starke Kinder®

Was ist mir in der Erziehung wichtig? Wie kann ich das Selbstvertrauen meines Kindes stärken? Wie können wir Konflikte in der Familie besser lösen? Starke Eltern – Starke Kinder® unterstützt Sie, Ihre Antworten auf diese Fragen zu finden. Sie lernen Ihr Kind besser zu verstehen, eine positive Beziehung aufzubauen und Ihren Bedürfnissen als Mutter oder Vater genügend Platz im Familienalltag einzuräumen. Durch Fachinputs, Diskussionen mit anderen Eltern und praktische Aufgaben und Übungen erhalten Sie die Gelegenheit, Neugelertes in die Praxis umzusetzen.

<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Klärung der Wert- und Erziehungsvorstellungen</li><li>– Festigung der Identität als Erziehende</li><li>– Stärkung des Selbstvertrauens</li><li>– Verbesserung der Kommunikation in der Familie</li><li>– Problemerkennung und -lösung</li></ul>
<b>Basiskurs</b>	Ausgehend von den eigenen Wert- und Erziehungsvorstellungen wird Ihr Selbstvertrauen als Eltern gestärkt. Themen sind unter anderem die Bedürfnisse der Eltern und Kinder, die Verbesserung der Kommunikation und entwicklungsfördernde Verhaltensweisen.
<b>Aufbaukurs</b>	Sie vertiefen und erweitern Ihre Erziehungskompetenzen. Themen sind unter anderem der Umgang mit Wut, Grenzen setzen und konsequentes Handeln, Strategien zur Konfliktlösung und die Verhandlungskunst im Familienalltag.
<b>Zielgruppe</b>	Eltern mit Kindern zwischen 4 und 12 Jahren
<b>Datum (Basiskurs)</b>	Donnerstag, 06./ 13./ 20./ 27. Juni 2019
<b>Datum (Aufbaukurs)</b>	Donnerstag, 29.8./ 05./ 12./ 19. September 2019
<b>Zeit</b>	19.00 – 21.30 Uhr
<b>Kosten</b>	Fr. 180.- / Paare Fr. 250.- (Basiskurs) Fr. 180.- / Paare Fr. 250.- (Aufbaukurs) Bei finanziellen Engpässen wenden Sie sich an D. Brélaz
<b>Kursort</b>	Reformierte Kirche Wülflingen, Lindenplatz 14 8408 Winterthur
<b>Leitung</b>	Daniela Brélaz, Sozialdiakonin Andrea Keitel, Sozialarbeiterin FH  Beide sind zertifizierte SESK-Kursleiterinnen

## Anmeldung

### Starke Eltern – Starke Kinder®

- Basiskurs  
 Aufbaukurs (Voraussetzung ist der Besuch des Basiskurses)  
 Basis- und Aufbaukurs

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Kinder / Alter \_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift \_\_\_\_\_

### Bemerkungen

**Anmeldeschluss** 17. Mai 2019  
Beschränkte Teilnehmerzahl. Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs berücksichtigt.

**Kontakt** Daniela Brélaz Telefon 052/ 223 17 84  
daniela.brelaz@zh.ref.ch

Bitte senden Sie den Anmeldebogen an folgende Adresse:

Reformierte Kirche Wülflingen  
Daniela Brélaz  
Lindenplatz 14  
8408 Winterthur